

# Anwendung der neuen AED-Geräte



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.

Die Gemeinde Pürgen hat zwei moderne „Automatische Externe Defibrillatoren“ im Gemeindegebiet angebracht. Die Standorte befinden sich in Pürgen im Durchgang am Rathaus und in Ummendorf am Bürgerheim. Dankeswerterweise hat uns die Wasserwacht Penzing das folgende Bildmaterial und eine Anleitung zur Verfügung gestellt.

Gesetzt den Fall, Sie finden eine bewusstlose Person vor bzw. sind Zeuge eines entsprechenden Zusammenbruchs, sollten Sie

- laut um Hilfe rufen und wenn möglich einen ersten Notruf veranlassen
- zunächst die Atmung der Person überprüfen

Dabei nehmen Sie eine Hand an die Stirn und eine an das Kinn und beugen den Kopf vorsichtig nackenwärts (in Corona-Zeiten verzichten wir darauf, dabei mit dem Ohr über Mund und Nase der Person zu gehen). Wenn Sie so kein Anzeichen einer regelmäßigen Atmung (z.B. Atemgeräusche, Heben des Brustkorbs) feststellen, dann kann Ihnen der AED eine große Hilfe sein.



## Gehen Sie dann wie folgt vor:



**Schritt 1:** Abnehmen des Gehäusedeckels (Drehung in Pfeilrichtung gegen den Uhrzeigersinn)



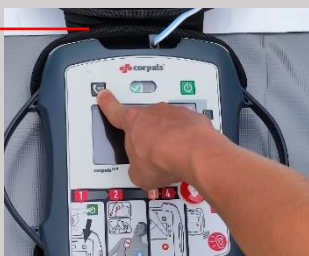
**Schritt 2:** Entnehmen des AED-Geräts



**Schritt 3:** Öffnen der Gerätehülle (rote Lasche, in Pfeilrichtung aufklappen)



**Schritt 4:** Einschalten des Gerätes (Grüner Knopf) – ab hier beginnt das Gerät, Sie mit Anweisungen zu unterstützen



**Schritt 5:** Notruf absetzen (grauer „SOS“-Knopf) – ein Mitarbeiter des Rettungsdienstes meldet sich und führt Sie zusätzlich durch die weitere Versorgung\*



**Schritt 6:** Oberkörper des Patienten frei machen (Patient liegt dabei idealerweise auf einer flachen und harten Unterlage)



**Schritt 7:** Elektrodenfach im Deckel der Hülle öffnen



**Schritt 8:** Elektrodenverpackung entnehmen, an Einkerbung aufreißen und Elektroden herausnehmen

\*Bei Geräten ohne diesen Knopf muss der Notruf („112“) mittels Telefon abgesetzt werden, möglichst durch eine zweite Person.

Im Idealfall besuchen Sie in regelmäßigen Abständen einen Erste-Hilfe-Kurs z.B. des Roten Kreuzes. Hier wird mittlerweile auch der Umgang mit AED-Geräten erläutert und die wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe innerhalb eines Tageslehrgangs aufgefrischt.



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.



**Schritt 9:** Bei starker Brustbehaarung und wenn Einmalrasierer vorhanden, Brusthaare an den Kontaktstellen der Elektroden grob entfernen; sonst gleich weiter mit Schritt 10



**Schritt 10:** Schutzfolie von Elektroden abziehen



**Schritt 11:** Elektroden an den aufgezeichneten Stellen möglichst



**Schritt 12:** Diagnoseknopf (blinkt) drücken und die weiteren Anweisungen befolgen



**Schritt 13:** Bei empfohlenem „Schock“ Patienten nicht berühren und...



**Schritt 14:** ...anschließend die „Herztaste“ betätigen – der Patient bekommt einen Elektroschock, der ein mögliches Herzkammerflimmern beseitigt



**Schritt 15:** Bei Aufforderung durch das Gerät „Herzdruckmassage“ durchführen (Brustkorb wird mittig im unteren Drittel des Brustbeins ca. 2 x pro Sekunde etwa 6cm tief gerade nach unten eingedrückt und wieder entlastet)



**Zusätzlich:** Außerhalb der Corona-Pandemie wird nach je 30 Herzdruckmassagen 2 x eine Beatmung durchgeführt und das Ganze im Wechsel bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes fortgesetzt